Callao, 23 de noviembre del 2026

OFICIO CIRCULAR N°180-2026-URH–DIGA/UNAC

Señores:

AUTORIDADES, DIRECTORES(AS), JEFES(AS) DE LAS DEPENDENCIAS ADMINISTRATIVAS Y/O ACADÉMICAS.
Presente. -

ASUNTO: INVITACIÓN A LA CHARLA SOBRE "HIGIENE DEL SUEÑO".

De mi consideración:

Me dirijo a usted para expresarle un cordial saludo y, a la vez invitarlos a la **CHARLA** referente a la **"HIGIENE DEL SUEÑO"** de acuerdo al siguiente detalle:

📌 **Detalles del evento:**

- **Fecha:** Jueves, 10 de diciembre del 2026.
- **Hora de inicio:** 4 pm
- **Modalidad:** Virtual
- **Enlace de la videollamada**: https://meet.google.com/jmu-xdqv-emd

En ese sentido, se solicita a usted **su valiosa participación**, así como la difusión del presente evento con los servidores a su cargo**.**

Atentamente,

Firmado digitalmente por: CUADROS ESPINOZA Luis Alberto FAU 20138705944 hard
Motivo: JEFE UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS
Fecha: 23/11/2026 18:45:57-0500

URH Unidad de Recursos Humanos

60 ANIVERSARIO

Charla

"HIGIENE DEL SUEÑO"



DÍA: 10 DE DICIEMBRE DEL 2026

HORA: 4:00 PM

MODALIDAD:VIRTUAL

DIRIGIDO A TODOS LOS SERVIDORES DE LA UNAC

LINK DE ACCESO:
HTTPS://MEET.GOOGLE.COM/JMU-XDQV-EMD