CLASAM
SALUD

RECOMENDACIONES PREVIAS AL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL



- Acudir a la Evaluación Médica portando documento de identidad
- Las pruebas de sangre y orina se tomarán al iniciar y como máximo hasta las 11:30am para garantizar la calidad de los resultados
- Debe encontrarse con 8 a 12 horas de ayuno (asumiendo que la cena haya sido como a las 8:30pm)
- Haber dormido por lo menos 8 horas
- No debe haber consumido bebidas alcohólicas el día previo
- Acudir con ropa cómoda para mayor facilidad al realizar los procedimientos
- Para el examen Oftalmológico deberá acudir con sus lentes de medida (correctores)
- Para el Examen de Audiometría, no debe haber estado expuesto a ruido en las 14 últimas horas y no debe estar resfriado
- A pacientes gestantes no se les realizará Rayos X, y si hay sospecha de embarazo, deberá realizar la prueba en sangre o firmar documento de negativa indicando los motivos
- No debe haber fumado, tomado café ni alcohol el día del examen
- No debe haber realizado ejercicios en la hora previa al examen médico
- No haber ingerido sustancias tóxicas o sedantes - hipnóticos
- Las personas que toman algún medicamento, deben llevar los nombres e indicaciones además de tomar el medicamento el día del examen
- No traer consigo objetos de metal o accesorios

- Colaborar siguiendo las indicaciones que le brinde nuestro personal
- Evitar traer a su examen médico, mochilas, maletines; ya que la clínica no se hará responsable de alguna pérdida
- No dejar su celular conectado a alguna toma eléctrica, la clínica no se responsabiliza por la pérdida
- Tener a la mano su documento de identidad para el ingreso al sistema en el área de admisión de pacientes
- De preferencia, llenar con letra imprenta los consentimientos. Así mismo leer con cautela y proceder a colocar firma y huella
- Para la toma de muestra de orina, se le pide a los pacientes hacer uso de los servicios higiénicos. De la misma forma se le pide dejarlos en condiciones optimas tal cual los encontraron. Esto contribuirá a cuidar su salud y la de las demás personas
- No tocar la puerta cuando en el consultorio se este atendiendo al paciente para evitar incomodidades
- No debe escribir en las paredes o sillas del establecimiento. Así mismo se le pide no apoyar los zapatos en las paredes.



CLASAM
SALUD